



# Warum Zechsal?

Zechsal ist rein, heilkräftig, wirkungsstark

Zechsal kommt direkt aus der reinsten und konzentriertesten Magnesiumquelle der Welt. Diese Quelle liegt im niederländischen Tripscompagnie in der Nähe der Stadt Groningen. Das Magnesium wird dort in 1600 m Tiefe mittels eines garantierten und zertifizierten Abbauprozesses gewonnen. In reinsten und unverarbeiteter Form wird es als Magnesiumöl und Badekristallen angeboten.

Zusätzlich entwickelt Zechsal auf Basis dieses uralten Magnesiums die Produktlinien **funktionale Pflegeprodukte** und **Spezial-Produkte**, zum Beispiel für Sportler. Die Produkte sind zu 100 % naturbelassen und enthalten einen hohen Magnesium-Anteil. Zechsal-Produkte werden nicht an Tieren getestet.

## 1. Zechsal sorgt für Linderung und Entspannung bei:

- ✓ Stress
- ✓ Rheumatischen Beschwerden
- ✓ Muskelschmerzen und Krämpfen (auch beim Restless-Legs-Syndrom)
- ✓ Erschöpfung und Schlaflosigkeit
- ✓ Hautproblemen (Psoriasis, Neurodermitis), Juckreiz und Schuppen

Außerdem gibt es überzeugende Hinweise dafür, dass Zechsal auch bei Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen, Fibromyalgie und Depressionen wirkt.

## 2. Warum ist das so?

Der Wirkstoff Magnesiumchlorid gehört zusammen mit Sauerstoff und Wasser zu den drei elementaren Lebensbedürfnissen des Menschen. Magnesium ist an mehr als 350 Prozessen im menschlichen Organismus wirksam beteiligt.

Viele Menschen leiden an einem Magnesiummangel, ohne dass sie es merken. Der Grund dafür ist die stetige Abnahme des Magnesiumgehalts unserer Nahrungsmittel und unsere oft unausgewogene Ernährungsweise. Wer die oben genannten Beschwerden hat, braucht oft zusätzliches Magnesium. Dies gilt im Übrigen auch für Sportler, Schwangere und Frauen in den Wechseljahren.

## 3. Magnesium über die Haut

Mit der transdermalen Magnesium-Anwendung, also eine Aufnahme über die Haut, kann verbrauchtes Magnesium schnell und effektiv wieder aufgefüllt werden. Diese Anwendungsform ist einerseits ähnlich einfach zu handhaben wie die orale Einnahme von Magnesium, die Wirkung ist jedoch zuverlässiger und höher, weil das Verdauungssystem umgangen wird. Alle damit verbundenen Probleme, wie schlechte Resorption oder Durchfälle bei höheren Dosen sind bei transderrmaler Anwendung hinfällig.

Eine transdermale Magnesiumanwendung kann eine orale Applikation ersetzen oder ergänzen. Sie bietet im Vergleich zur herkömmlichen oralen Verabreichung mit Tabletten viele Vorteile:

- ✓ Frei von Resorptionsproblemen im Magen-Darm-Trakt
- ✓ Dosierung nach individuellem Bedarf möglich
- ✓ Frei von Dosis-abhängigen Nebenwirkungen, wie Durchfällen
- ✓ Schnellere Wirksamkeit
- ✓ Direkte Auftragung auf Problemzonen möglich
- ✓ Muss nicht eingenommen werden

Eine höhere Magnesiumkonzentration kann auf der Haut ein kribbelndes Gefühl hinterlassen. Dies ist harmlos und verschwindet von selbst. Tragen Sie es an einer anderen Stelle auf oder erhöhen Sie die Dosierung langsam.

#### 4. Dosierung und Anwendung

Die Dosierung und Anwendung von Zecksal ist individuell und hängt vom Körpergewicht, von der Lebensführung und von den jeweiligen Beschwerden ab. Eine Überdosierung ist nicht zu erwarten, denn der Körper nimmt bei Sättigung einfach kein Magnesium mehr auf. Erfahrungsgemäß eignen sich für die tägliche Anwendung Füße, Achseln und Bauch am besten.

##### Anwendungsempfehlungen

Zecksal Sport-Kombi Flocken & Gel: nach Bedarf

Wirksam bei Muskelkater, Verletzungen und Krämpfen. Zur optimalen Entspannung und Regeneration empfehlen sich zwei Fußbäder mit Flocken pro Woche. Tragen Sie das Gel nach Bedarf während des Sports oder danach auf. Bei Verletzungen wiederholen Sie dies mehrmals am Tag. Sie können das Gel auch als erste Hilfe bei Krämpfen anwenden.

MCM Gel: zwei Mal täglich

Sehr geeignet bei der Behandlung schmerzhafter Gelenke. Verschafft sofortige Linderung. Empfehlung: Zwei Mal täglich auf die Gelenke auftragen. Das Gel zieht schnell ein, abwaschen ist nicht notwendig.

Magnesiumöl: 15 bis 20 Sprühstöße täglich (die Sprühflasche enthält ca. 800 Sprühstöße)

Jeder Sprühstoß enthält 12,5 mg reines Magnesium in einer hohen Konzentration von 31 % Magnesiumchlorid. 15 bis 20 Sprühstöße decken die Hälfte des täglichen Magnesiumbedarfs. Wird bei Magnesiummangel als Ergänzung angewendet. Nach der Auftragung mindestens 15 Minuten warten, anschließend bei Bedarf abspülen.

Magnesiumgel: nach Bedarf

Sehr geeignet bei Hautbeschwerden, begünstigt die Regeneration der Haut. Auch für Packungen anwendbar (19 % mehr Feuchtigkeit, 33 % geschmeidigere Haut). Das Gel enthält 30 % Magnesiumchlorid. Mindestens 15 Minuten lang warten und anschließend mit Wasser abspülen.

Fußbad: 125 g Kristalle in etwa 4 Liter Wasser

Für ein Gefühl der totalen Entspannung, vor dem Einschlafen (schlaffördernd) und bei Hautbeschwerden (wie z.B. Fußpilz oder Neurodermitis). Effektive Ergänzung bei Magnesiummangel. Für die meisten Nutzer reicht eine Anwendung zwei Mal pro Woche aus.

Wohlfühl- oder Luxusbad: ein halbes bis 1 kg

Verleiht ein Gefühl der totalen Entspannung, als Magnesiumkur bei Psoriasis oder anderen Hautbeschwerden. Die mildeste Art, Magnesium zuzuführen.

Darüber hinaus sind die **funktionalen Pflegeprodukte** für eine regelmäßige Anwendung geeignet, je nach persönlichem Bedarf. Alle Produkte - bis auf den Skin Balm - unterstützen Ihren Magnesiumhaushalt.

Auch **Kinder** profitieren von einer Extraportion Magnesium, z.B. bei Unruhe, Verhaltensauffälligkeiten oder Schlafproblemen. Achten Sie jedoch auf eine niedrigere Dosierung, abhängig vom Alter. Im Wissenscenter auf der Zecksal-Webseite finden Sie weitere Informationen über Zecksal für Kinder.

#### 5. In welchen Fällen sollte Zecksal nicht angewendet werden?

Nicht anwenden bei extrem niedrigem Puls und bei schweren Nierenerkrankungen. Wenn Sie Medikamente nehmen, sollten Sie nach der Medikamenteneinnahme eine halbe Stunde warten, bevor Sie Ihr Zecksal-Produkt anwenden. Fragen Sie Ihren Arzt zu möglichen Wechselwirkungen mit Medikamenten.

Nicht in Kontakt mit offenen Wunden bringen. Dies ist zwar harmlos, es entsteht aber ein brennendes Gefühl. Bei Hautbeschwerden empfiehlt es sich, eventuelle offene Stellen vor der Anwendung mit Vaseline/Melkfett einzucremen.

#### 6. Wie schnell wirkt Zecksal?

Bei Muskelschmerzen oder Krämpfen wirkt Zecksal in den meisten Fällen sofort. Wer Zecksal als Entspannungs- oder Schlafmittel anwendet, wird häufig schon bei der ersten Anwendung eine Wirkung spüren. In allen anderen Fällen setzt die Wirkung bei empfohlener Anwendungsweise innerhalb von wenigen Wochen ein.